

Centro de Formação
Aurélio da Paz dos Reis

AÇÃO
E11.25/26

Ação de Formação: “Primeiros Socorros na Escola - É urgente saber atuar!”

Modalidade: Curso de Formação

Formador: Jorge da Rocha Pinto

Duração: 25 horas de formação (25h presenciais)

Destinatários: Educadores de Infância e Professores dos Ensinos Básico e Secundário

Creditação: 25 horas de formação (relewa para efeitos do art.º 8.º e não relewa para os efeitos do art.º 9.º do RJFC (D.L. n.º 22/2014) – Registo: CCPFC/ACC-125137/24

Local de realização: CFAE Aurélio da Paz dos Reis

Objetivos	Conteúdos
<p>1- Fomentar em toda a comunidade escolar o sentimento da importância em adquirir formação em Primeiros Socorros;</p> <p>2- Possibilitar a frequência de uma ação de formação, com conteúdos de extrema importância, no âmbito da formação contínua específica, como profissional responsável etendo em conta o seu dever enquanto cidadão com estatuto e papel bem definidos socialmente;</p> <p>3- Promover: A criação de um clube de primeiros socorros na escola; A preparação de um posto/gabinete de primeiros socorros na escola; A aquisição de um saco/ mochila de primeiros socorros;</p> <p>4- Alargar o universo de socorristas com conhecimentos teóricos e práticos para uma boa assistência a uma vítima de paragem cardíaca ou de outro tipo de acidente - Suporte Básico e Vida;</p> <p>5- Evitar, aquilo que por vezes se torna uma rotina para bombeiros, enfermeiros e médicos dos serviços hospitalares, que é o transporte de alunos à urgência do serviço hospitalar, sem que a ocorrência o justifique;</p> <p>6- Possibilitar a interdisciplinaridade entre o clube de primeiros socorros escolar e as várias disciplinas de âmbito curricular;</p> <p>7- Promover um maior envolvimento dos Encarregados de Educação na vida escolar.</p>	<p>MÓDULO TEÓRICO</p> <p>1 – Ser socorrista: “Constrangimentos” Legislação» Riscos</p> <p>2 – SIEM – Sistema Integrado de Emergência médica em Portugal</p> <p>3 – Como efetuar o Alerta (pedido de socorro) – Ficha informativa a criar na instituição</p> <p>4 – Manobra de Heimlich – engasgamento</p> <p>5 – Suporte básico de vida : Cadeia de sobrevivência:- Adulto- Criança</p> <p>6 – PLS – Posição Lateral de Segurança.</p> <p>7- Enfarte Agudo do Miocárdio (EAM);</p> <p>8- Acidente vascular cerebral;</p> <p>9- Hemorragias/Feridas (quedas em pisos abrasivos na escola, quedas contra vidros de portas ou janelas, queda das escadas, etc.);</p> <p>10- Anafilaxia;</p> <p>11- Intoxicações (alimentares, laboratórios de química, tentativas de suicídio, ingestão e álcool, etc.);</p> <p>12- Eletrocussão;</p> <p>13- Hipotermia;</p> <p>14- Fraturas/ imobilizações- construção de talas (material rudimentar), colocação de colar cervical;</p> <p>15- Gravidez;</p> <p>16- Queimaduras;</p> <p>17- Parâmetros vitais;</p> <p>18- Lesões desportivas- lesões típicas na escola;</p> <p>19- O massagista do desporto escolar;</p> <p>20- Clube de primeiros socorros na escola;</p> <p>- Criação do gabinete/ posto de 1ºs socorros;</p> <p>- Saco de primeiros socorros (conteúdo);</p> <p>- A mochila de primeiros socorros (conteúdo)</p> <p>- Armário de 1.ºs socorros;</p> <p>- Tenda de primeiros socorros.</p> <p>21 – Interdisciplinaridade:</p> <p>- Biologia/ Ciências da Natureza – noções básicas da constituição do corpo humano/ sistemas ósseo, muscular, circulatório e respiratório;</p> <p>- Informática – construção de manual digital de 1ºs socorros, cartazes, flyers, outro trabalho publicitário, Criação de um blog ou página com as atividades do clube;</p> <p>- Profissional de apoio à Gestão desportiva – Módulo de primeiros socorros, Aquisição de material pelo POPH, angariação de elementos para o clube;</p> <p>- Curso Tecnológico de Desporto – Módulo de primeiros socorros, aquisição de material pelo POPH, angariação de elementos para o clube;</p> <p>- Português - preparação/ correção de textos em flyers, panfletos, cartazes, etc;</p> <p>22 – Preparação de uma visita de estudo/ de uma aula de campo/ de uma atividade de exploração da natureza/ de uma aula de campo/ prevenção e tratamentos de lesões;</p> <p>- Tenda de 1ºs socorros,</p> <p>- mochila de 1ºs socorros,</p> <p>- prevenção de acidentes (calçado e roupa adequados, alimentação, hidratação</p> <p>- atividades após ingestão de álcool,</p> <p>- estado de conservação do material a utilizar,</p> <p>- uso de capacete,</p> <p>- atenção ao uso de had-phones durante as atividades(não ouvem as informações e eventual transito,</p> <p>- reconhecimento antecipado do tipo de piso, vegetação, rochas, leito e correntes dos rios,</p> <p>- informação aos bombeiros locais do tipo e duração e roteiro da atividade</p> <p>MÓDULO PRÁTICO</p> <p>Oficinas/ prática:</p> <p>1- Alerta (pedido de socorro) / Preenchimento do boletim de ocorrência;</p> <p>2- Posição Lateral de Segurança (PLS);</p> <p>3- Manobra de Heimlich (engasgamento);</p> <p>4- Fraturas / imobilizações (construção de talas com material rudimentar), colocação do colar cervical / Levantamento da vítima;</p> <p>5- Suporte básico de vida, com um socorrista e com dois socorristas.</p> <p>6- Simulação de acidente com várias vítimas.</p>

CRONOGRAMA:

- 1.ª Sessão: dia 04 de fevereiro, das 18h às 20:30h (2,5h)
- 2.ª Sessão: dia 06 de fevereiro, das 18h às 20:30h (2,5h)
- 3.ª Sessão: dia 10 de fevereiro, das 18h às 20:30h (2,5h)
- 4.ª Sessão: dia 19 de fevereiro, das 18h às 20:30h (2,5h)
- 5.ª Sessão: dia 20 de fevereiro, das 18h às 20:30h (2,5h)
- 6.ª Sessão: dia 04 de março, das 18h às 20:30h (2,5h)
- 7.ª Sessão: dia 06 de março, das 18h às 20:30h (2,5h)
- 8.ª Sessão: dia 10 de março, das 18h às 20:30h (2,5h)
- 9.ª Sessão: dia 13 de março, das 18h às 20:30h (2,5h)
- 10.ª Sessão: dia 18 de março, das 18h às 20:30h (2,5h)

Nota - O presente cronograma poderá ser objeto de alteração/ajustamento nas datas, local e/ou nas horas das sessões presenciais.

INSCRIÇÃO - <https://forms.gle/pAtGr7pDESZbeptcA>